

Detox

*Detox innehåller bland annat **Rabarber** som stödjer tarmfunktionen och regelbunden tarmpassage. **Fikon** bidrar till att upprätthålla tarmfloran och stödjer en normal tarmfunktion. **Nässelextrakt** främjar kroppens normala vätskedrivande effekt. **Tamarind** bidrar till att stödja matsmältningssystemet. **Mjölön** Stödjer normal funktion hos urinblåsan*



HERB PHARMA

Om det vid Herb Pharma's detox visar sig att du har väldiga mängder slagg i tarmen och att du inte får 3–5 tarmtömningar per dag, öka då dosen av Laxi tills avföringen upplevs som ett mellanting mellan normal och blöt avföring. Prova gärna att öka dosen stegvis, med en halv Laxi per dag. Får du för mycket tarmtömning skall du självklart minska till ¼ tablett var eller varannan dag.

När vi startar en detox med Herb Pharma's örter kan det frigöras slagg från tarmsystemet med hjälp av örterna kan det elimineras ur kroppen. Vissa människor kan då känna av huvudvärk och illamående. När gammalt slagg i tarmen lossnar kan det kännas i form av magont. Har det med utrensningen att göra är det övergående.

För de som har en oregelbunden tarmpassage kan man med fördel fortsätta med Laxi även efter detoxen.

Att vara uppmärksam på

Det är viktigt att personer som genomför Herb Pharma's detox dricker mycket vatten under utrensningsperioden och har en någorlunda god kosthållning.

När detoxen närmar sig sitt slut rekommenderas att trappa ner tabletterna, så ni inte avslutar för tvärt.

För specifika hälsopåståenden gällande Laxi, Uri och Ginger läs på den enskilda produkten.

Laxi: ½ -1 tablett 1–3 ggr/dag

Uri: 1 tablett 3 ggr/dag

Ginger: 1 tablett 3 ggr/dag

Kuren tar normalt sett 3 veckor. Det kommer troligen att bli Laxi över, vilket du då har att använda till nästa detox. Många som har en oregelbunden tarmpassage fortsätter även med Laxi efter kuren, för daglig tarmtömning.

OBS! barn mellan 8-18 år rekommenderas att vara extra försiktiga med doseringen.

Innehåll:

Laxi: Rabarber, Plommon, Tamarind och Fikon.

Uri: Tranbärsextrakt, nässelextrakt, åkerfräkenextrakt, gullrisextrakt samt mjölön.

Ginger: Ingefära och Boswelie.



Detox

Fortsättning

“Att leva ett hälsosamt liv där de goda tankarna styr samt med bra näringsrik mat och motion är av yttersta vikt för att din hälsa skall bli så optimal som möjligt.”

Laxi innehåller bland annat:

- Tamarind som bidrar till att stödja matsmältningssystemet.
- Fikon som bidrar till att upprätthålla tarmfloran och stödjer en normal tarmfunktion.
- Rabarber som stödjer tarmfunktionen och regelbunden tarmpassage.
- Rabarber som spelar också en roll för normal funktion av urinblåsan.

Uri innehåller bland annat:

- Nässelextrakt som stödjer njurarnas normala utsöndringsfunktion.
- Nässelextrakt som rämjar kroppens normala vätskedrivande effekt.
- Nässelextrakt som bidrar även till att bibehålla urinvägarnas normala funktion.
- Nässelextrakt som bidrar till vitalitet och energi.
- Åkerfräkenextrakt som stödjer kroppens och njurarnas elimineringsfunktion.
- Mjölon som stödjer kroppens och njurarnas elimineringsfunktion.
- Mjölon som bidrar till att bibehålla njurarnas funktion.
- Mjölon som hjälper till att upprätthålla normala blodsockernivåer.

Ginger No 4 innehåller bland annat:

- Boswelie som stödjer mag- och tarmsystemet samt matsmältningskanalen.
- Boswelie som hjälper till att upprätthålla slemhinnan i matsmältningssystemet.
- Ingegära som stödjer matsmältningen.
- Ingefära som hjälper till att bibehålla blodsockerbalansen.

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost. Det är viktigt med en mångsidig, balanserad kost och hälsosam livsstil. Rekommenderas ej till gravida och barn under 8 år.

Vid tveksamhet om du kan ta våra kosttillskott tillsammans med dina läkemedel kan du ställa frågan antingen till din doktor eller till: <https://fragaapotekaren.se>

Det som beskrivs i våra produktblad grundar sig på våra erfarenheter och tillättna hälsopåståenden som ansökts hos Efsa (European food safety authority).

Självklart reagerar alla olika och alla får inte samma effekter. Ibland är det våra metoder som är det rätta och ibland är det en läkare eller någon annan som kan ge den största hjälpen.

Du känner din kropp bäst och din hälsa är ditt ansvar - därför är du den som är bäst lämpad att avgöra vem som kan erbjuda dig det som gagnar din hälsa mest i varje enskilt fall.



HERB PHARMA